

Medicamentos comunes que son razonablemente seguros en el embarazo:

Antibióticos

Penicilina
Ampicilina
Eritromicina
Azitromicina
Nitrofurantoina

Alergias

Difenhidramina (Benadryl®)
Cetirizina (Zyrtec®)
Loratadina (Claritin®)

Asma

Broncodilatadores de corta duración: Albuterol (Proventil®, Ventolin®) y Levalbuterol (Xopenex®)
Corticosteroides inhalados: Fluticasona (Flovent®, Flonase®) y Budesonida (Pulmicort®)

Herpes oral

Aciclovir (Zovirax®)
Valaciclovir (Valtrex®)
Abreva®

Catarro común

Acetaminofén/Paracetamol (Tylenol®/Extra-Strength Tylenol®)
Guaifenesina (Mucinex®)
Pseudoefedrina (Sudafed®)- úselo después de las 12 semanas de embarazo
Tylenol® Cold/Sinus

Congestión nasal

Cetirizina (Zyrtec®)
Loratadina (Claritin®)
Neti-Pot
Sprays de salina

Estreñimiento

Docusato de sodio (Colace®)
Metilcelulosa (Citrucel®)
Polietilenglicol (Miralax®)
Psyllium (Metamucil®)

Tos

Pastillas para la tos

Dextrometorfano (Robitussin® DM)

Cuidado dental

La limpieza de rutina es segura y recomendada durante el embarazo

La lidocaína y algunos antibióticos son seguros en el embarazo

Dolor de cabeza, fiebre y dolores musculares

Acetaminofén/Paracetamol (Tylenol®/Extra-Strength Tylenol®)

** Evite: aspirina de 325 mg, ibuprofeno, naproxeno, Motrin®, Aleve®, Advil®

Reflujo y gases

Hidróxido de aluminio /carbonato de magnesio (Gaviscon®)

Hidróxido de aluminio/magnesio (Maalox® o Mylanta®)

Carbonato de calcio (Tums®)

Carbonato de calcio/magnesio (Rolaids®)

Famotidina (Pepcid®)

Omeprazol (Prilosec®)

Simeticona (Gas-X® o Mylicon®)

** Evite el Pepto-Bismol®

Hemorroides

Hidrocortisona en crema (Anusol-HC®)

Baños de asiento con sales de Epsom

Fenilefrina en crema (Preparation H®)

Toallitas o ungüentos de hamamelis (Tucks® pads/ointments)

Repelentes de insectos

N,N-dietil-meta-toluamida (DEET®)

Náuseas y vómitos

Dimenhidrinato (Dramamine®)

Doxilamina (Unisom®)

Pastillas de jengibre

Vitamina B6

Sarpullido

Loción de calamina

Difenhidramina (Benadryl®) -oral o tópica

Cremas/ungüentos de hidrocortisona

Baños de avena (Aveeno®)

Cuidado de la piel

Peróxido de benzoílo

Clindamicina tópica

**** Evite: ácido salicílico, Retin-A, retinoides**

Insomnio

Acetaminofén & Difenhidramina (Tylenol® PM)

Dimenhidrinato (Dramamine®)

Difenhidramina (Benadryl®)

Doxilamina (Unisom®)

Dolor de garganta

Sprays o pastillas de benzocaína (Chloraseptic®, Cepacol®, Halls®)

Gárgaras de agua tibia con sal

Cortaduras y abrasiones de la piel

Bacitracina en ungüento

Neosporin®

Vacunas

Las vacunas de influenza y Covid son seguras y efectivas en el embarazo

Vitaminas

Vitaminas prenatales (tome sólo la dosis recomendada)

**** No tome vitaminas o suplementos adicionales a menos que hayan sido recetados por su proveedor obstétrico**

Infecciones vaginales por hongo

Clotrimazol en crema o supositorios

Miconazol en crema o supositorios (Monistat®)

Nota:

Los medicamentos aquí mencionados son razonablemente seguros en el embarazo. Sin embargo, la medicina evoluciona continuamente y la información sobre el uso de estos medicamentos podría cambiar. Si tiene alguna pregunta, por favor diríjase a su proveedor obstétrico.