

# Parto en el agua en el Hospital de Mount Auburn

**Hidroterapia:** El uso de agua durante el trabajo de parto ya sea en la ducha o en la bañera

**Parto en el agua:** Dar a luz a su bebé en el agua

En Mount Auburn tenemos ocho salas de trabajo de parto y nacimiento. Seis de ellas están equipadas con bañeras para hidroterapia, una de las cuales es accesible por todos los lados y está aprobada por el Departamento de Salud Pública para partos en el agua. Las otras dos habitaciones cuentan con duchas. Dar a luz en la bañera implica riesgos, beneficios y consideraciones de seguridad. Su partera podrá explicárselos previamente en el consultorio. A medida que se desarrolla el trabajo de parto, pueden presentarse nuevas preocupaciones. Puede esperar que su equipo de atención las aborde con usted conforme vayan surgiendo.

Existen ciertas exclusiones para la elegibilidad del parto en el agua, que incluyen, entre otras, las siguientes situaciones:

- Trabajo de parto prematuro (parto antes de las 37 semanas de embarazo)
- Preocupaciones sobre la frecuencia cardíaca del bebé durante el trabajo de parto
- Infección diagnosticada en el trabajo de parto
- Meconio: el bebé defeca por primera vez antes del nacimiento
- Diagnósticos como presión arterial elevada o diabetes en el embarazo, dependiendo de la situación
- Mayor riesgo de distocia de hombros
- Uso de medicamentos para aliviar el dolor, incluidos narcóticos, óxido nitroso o una epidural
- Si su equipo de atención médica considera, por cualquier motivo, que un parto en el agua no es la opción más segura para usted o su bebé

Si no es seguro para usted tener un parto en el agua, es posible que aún pueda usar hidroterapia durante el trabajo de parto.

Cabe destacar que el monitoreo fetal continuo y / o el uso de Pitocin no son necesariamente motivos para descartar el parto en el agua.

Algunos proveedores en Mount Auburn ofrecen la opción de parto en el agua. Si está interesada en esta opción, por favor coméntelo con su proveedor con anticipación, en caso de que sea necesario transferir su atención médica para apoyar su deseo.

Si su experiencia de parto comienza con una inducción, lo más probable es que empiece en otra habitación y se traslade a la sala de parto en el agua cuando esté en trabajo de parto activo (si hay disponibilidad). Si llega en trabajo de parto espontáneo y la sala está libre, con gusto la instalaremos allí junto con su equipo de parto.

En caso de que ya no pueda continuar con un parto en el agua, podría ser necesario trasladarla a otra habitación para que otro paciente pueda usar esa opción.

No es posible reservar la sala de parto en el agua ni garantizar la disponibilidad de la bañera. Sin embargo, hacemos todo lo posible por dar prioridad a las personas que desean tener su parto en el agua.

# Parto en el agua en el Hospital de Mount Auburn

El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) y el Colegio Americano de Enfermeras Parteras (American College of Nurse-Midwives, ACNM) tienen opiniones y recomendaciones diferentes sobre el parto en el agua.

Siga los enlaces a continuación para leer estas declaraciones

[ACOG: Immersion in Water During Labor and Delivery Committee Opinion:](#)

<https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2016/11/immersion-in-water-during-labor-and-delivery>

[ACNM: Hydrotherapy During Labor and Birth Position Statement:](#)

<https://midwife.org/wp-content/uploads/2024/10/Hydrotherapy-During-Labor-and-Birth.pdf>

También recomendamos [Evidence Based Birth](#)

Para obtener más información sobre el parto en el agua: <https://evidencebasedbirth.com/waterbirth/>