

TRABAJO DE PARTO PREMATURO

El trabajo de parto prematuro (PTL, por sus siglas en inglés) se refiere a las contracciones uterinas regulares que causan un cambio cervical antes de las 37 semanas completas de embarazo. Esto afecta del 10 al 20% de todos los embarazos. Si bien hay factores que ponen a algunas mujeres en mayor riesgo de PTL, muchas mujeres que no tienen factores de riesgo identificables aún tendrán PTL. Por lo tanto, es importante que a todas las mujeres embarazadas se les enseñe los signos y síntomas a los que deben estar atentas y saber qué hacer si creen que tienen contracciones prematuras.

Factores de riesgo para PTL:

- Embarazo adolescente o edad materna superior a los 40 años
- Bajo peso antes del embarazo
- Gestación múltiple
- Embarazo previo con trabajo de parto prematuro o parto prematuro previo
- Uno o más abortos espontáneos en el segundo trimestre
- Tabaquismo
- Consumo de drogas (especialmente el consumo de cocaína)
- Anormalidades en la forma de formación del útero
- Fibroides
- Incompetencia cervical
- Ciertas infecciones cervicales
- Infección uterina

Signos de advertencia de PTL

- Contracciones o tensiones uterinas que ocurren más de 4 a 5 veces en una hora
- Calambres de tipo menstrual que se sienten generalmente en la parte baja del abdomen y que pueden ser constantes o aparecer y desaparecer
- Dolor leve persistente en la parte baja de la espalda que no mejora con reposo o cambios de posición. Este puede expandirse hasta el abdomen y puede aparecer y desaparecer regularmente
- Un aumento significativo de la presión pélvica
- Aumento o cambio de la secreción vaginal
- Sangrado vaginal
- Una sensación general de incomodidad o que algo “simplemente no está bien”

Lo que debe hacer

Si siente que está experimentando los síntomas relacionados con el trabajo de parto prematuro, no debe estar de pie, debe recostarse sobre su lado izquierdo y beber varios vasos grandes de líquidos claros (agua, jugo, etc.). Muchas veces, el aumento de las contracciones que NO son trabajo de parto prematuro se asocia con demasiada actividad o deshidratación. Otras cosas que se asocian frecuentemente con las contracciones son las infecciones de la vejiga y la gastroenteritis (diarrea).

Si, después de descansar durante una hora, sus síntomas persisten, llame al consultorio de su proveedor. Si es de noche o es fin de semana, el servicio de recepción de llamadas hará que el proveedor de guardia le devuelva la llamada. Si no está segura de los síntomas que tiene, por favor llame.

Si cree que sus membranas se han roto (bolsa de agua rota) o si tiene sangrado, llame de inmediato.