

## **Medicamentos comuns com perfil de segurança razoável para usar durante a gravidez:**

### **Antibióticos**

Penicilina  
Ampicilina  
Eritromicina  
Azitromicina  
Nitrofurantoína (Macrobid)

### **Alergias**

Difenidramina (Benadryl®)  
Cetirizina (Zyrtec®)  
Loratadina (Claritina®)

### **Asma**

Broncodilatadores de curta ação como: Salbutamol (Proventil®, Ventolin®) e Levalbuterol (Xopenex®)  
Corticosteroides inalatórios como: Fluticasona (Flovent®, Flonase®) e Budesonida (Pulmicort®)

### **Herpes labial**

Aciclovir (Zovirax®)  
Valaciclovir (Valtrex®)  
Abreva®

### **Resfriado comum**

Paracetamol (Tylenol®/Extra-Strength Tylenol®)  
Guaifenesina (Mucinex®)  
Pseudoefedrina (Sudafed®) - usar depois de 12 semanas de gravidez  
Tylenol® Cold/Sinus

### **Congestão**

Cetirizina (Zyrtec®)  
Loratadina (Claritin®)  
Higienizador nasal (neti-pot)  
Spray nasal à base de soro fisiológico ou gotas

### **Constipação**

Amaciante de fezes de sódio docusato (Colace®)  
Metilcelulose (Citrucel®)  
Polietilenoglicol (Miralax®)  
Psyllium (Metamucil®)

### **Tosse**

Pastilhas para tosse

Dextrometorfano (Robitussin®DM)

### **Assistência odontológica**

A limpeza dentária de rotina é segura e recomendada na gravidez.

Lidocaína e certos antibióticos para procedimentos/infecções odontológicas podem ser administrados com segurança na gravidez

### **Dores de cabeça/Febre/Dor**

Paracetamol (Tylenol®/Extra-Strength Tylenol®)

\*\* Evite aspirina 325 mg, ibuprofeno, naproxeno, Motrin®, Aleve® Advil®

### **Azia/Gás**

Hidróxido de alumínio/carbonato de magnésio (Gaviscon®)

Hidróxido de alumínio/hidróxido de magnésio (Maalox® ou Mylanta®)

Carbonato de cálcio (Tums®)

Carbonato de cálcio/carbonato de magnésio (Rolaids®)

Famotidina (Pepcid®)

Omeprazol (Prilosec®)

Simeticona (Gas-X® ou Mylicon®)

\*\**Evite subsalicilato de bismuto (Pepto Bismol®)*

### **Hemorroidas**

Creme de hidrocortisona (Anusol-HC®)

Banhos de assento de sal de Epsom

Creme de fenilefrina (Preparation H®)

Compressas/pomadas de hamamélis (compressas/pomadas Tucks®)

### **Repelente de insetos**

N,N-dietil-meta-toluamida (DEET®)

### **Náuseas/vômitos na gravidez**

Dimenidrinato (Dramamine®)

Doxilamina (Unisom®)

Mastigar gengibre

Vitamina B6

### **Erupções**

Loção de calamina  
Difenidramina (Benadryl®) - via oral ou tópica  
Creme/pomada de hidrocortisona  
Banho de aveia (Aveeno®)

### **Cuidados com a pele**

Peróxido de benzoíla  
Cleocina tópica  
*\*\* Evite ácidos salicílicos, Retin-A ou retinóis*

### **Problemas de sono**

Paracetamol e Difenidramina (Tylenol® PM)  
Dimenidrinato (Dramamine®)  
Difenidramina (Benadryl®)  
Doxilamina (Unisom®)

### **Dor de garganta**

Sprays ou pastilhas de benzocaína (Chloraseptic®, Cepacol®, Halls®)  
Gargarejo morno de sal/água

### **Corte de pele menor/abrasão**

Pomada de bacitracina  
Neosporin®

### **Vacinas**

Vacinas contra gripe e Covid são formas seguras e eficazes de prevenir doenças na gravidez

### **Vitaminas**

Vitaminas pré-natais (tome apenas a dose recomendada)  
*\*\* Não tome vitaminas ou suplementos adicionais, a menos que prescrito pelo seu provedor obstétrico.*

### **Infecções fúngicas**

Creme ou supositórios de clotrimazol  
Creme ou supositórios de miconazol (Monistat®)

### **Atenção:**

**Os medicamentos acima têm um perfil de segurança razoável na gravidez. A ciência médica continua a evoluir e mais dados sobre o uso de medicamentos selecionados na gravidez podem evoluir.**

**Se você tiver alguma dúvida, sinta-se à vontade para entrar em contato com seu provedor obstétrico.**