

Medicamentos comuns com perfil de segurança razoável para usar durante a gravidez:

Antibióticos

Penicilina
Ampicilina
Eritromicina
Azitromicina
Nitrofurantoína (Macrobid)

Alergias

Difenidramina (Benadryl®)
Cetirizina (Zyrtec®)
Loratadina (Claritina®)

Asma

Broncodilatadores de curta ação como: Salbutamol (Proventil®, Ventolin®) e Levalbuterol (Xopenex®)
Corticosteroides inalatórios como: Fluticasona (Flovent®, Flonase®) e Budesonida (Pulmicort®)

Herpes labial

Aciclovir (Zovirax®)
Valaciclovir (Valtrex®)
Abreva®

Resfriado comum

Paracetamol (Tylenol®/Extra-Strength Tylenol®)
Guaifenesina (Mucinex®)
Pseudoefedrina (Sudafed®) - usar depois de 12 semanas de gravidez
Tylenol® Cold/Sinus

Congestão

Cetirizina (Zyrtec®)
Loratadina (Claritin®)
Higienizador nasal (neti-pot)
Spray nasal à base de soro fisiológico ou gotas

Constipação

Amaciante de fezes de sódio docusato (Colace®)
Metilcelulose (Citrucel®)
Polietilenoglicol (Miralax®)
Psyllium (Metamucil®)

Tosse

Pastilhas para tosse

Dextrometorfano (Robitussin®DM)

Assistência odontológica

A limpeza dentária de rotina é segura e recomendada na gravidez.

Lidocaína e certos antibióticos para procedimentos/infecções odontológicas podem ser administrados com segurança na gravidez

Dores de cabeça/Febre/Dor

Paracetamol (Tylenol®/Extra-Strength Tylenol®)

** Evite aspirina 325 mg, ibuprofeno, naproxeno, Motrin®, Aleve® Advil®

Azia/Gás

Hidróxido de alumínio/carbonato de magnésio (Gaviscon®)

Hidróxido de alumínio/hidróxido de magnésio (Maalox® ou Mylanta®)

Carbonato de cálcio (Tums®)

Carbonato de cálcio/carbonato de magnésio (Rolaids®)

Famotidina (Pepcid®)

Omeprazol (Prilosec®)

Simeticona (Gas-X® ou Mylicon®)

***Evite subsalicilato de bismuto (Pepto Bismol®)*

Hemorroidas

Creme de hidrocortisona (Anusol-HC®)

Banhos de assento de sal de Epsom

Creme de fenilefrina (Preparation H®)

Compressas/pomadas de hamamélis (compressas/pomadas Tucks®)

Repelente de insetos

N,N-dietil-meta-toluamida (DEET®)

Náuseas/vômitos na gravidez

Dimenidrinato (Dramamine®)

Doxilamina (Unisom®)

Mastigar gengibre

Vitamina B6

Erupções

Loção de calamina
Difenidramina (Benadryl®) - via oral ou tópica
Creme/pomada de hidrocortisona
Banho de aveia (Aveeno®)

Cuidados com a pele

Peróxido de benzoíla
Cleocina tópica
*** Evite ácidos salicílicos, Retin-A ou retinóis*

Problemas de sono

Paracetamol e Difenidramina (Tylenol® PM)
Dimenidrinato (Dramamine®)
Difenidramina (Benadryl®)
Doxilamina (Unisom®)

Dor de garganta

Sprays ou pastilhas de benzocaína (Chloraseptic®, Cepacol®, Halls®)
Gargarejo morno de sal/água

Corte de pele menor/abrasão

Pomada de bacitracina
Neosporin®

Vacinas

Vacinas contra gripe e Covid são formas seguras e eficazes de prevenir doenças na gravidez

Vitaminas

Vitaminas pré-natais (tome apenas a dose recomendada)
*** Não tome vitaminas ou suplementos adicionais, a menos que prescrito pelo seu provedor obstétrico.*

Infecções fúngicas

Creme ou supositórios de clotrimazol
Creme ou supositórios de miconazol (Monistat®)

Atenção:

Os medicamentos acima têm um perfil de segurança razoável na gravidez. A ciência médica continua a evoluir e mais dados sobre o uso de medicamentos selecionados na gravidez podem evoluir.

Se você tiver alguma dúvida, sintá-se à vontade para entrar em contato com seu provedor obstétrico.